


## IL SENTIERO DEGLI ULIVI – SCHEDA

TITOLO	Sentiero degli Ulivi (da Spoleto ad Assisi)
LUNGHEZZA	75 km ca. totali
TEMPI DI PERCORRENZA	Il sentiero è suddiviso in 5 tappe:
DIFFICOLTA'	<p><b>Spoleto-Poreta</b> – distanza 14,5 km, dislivello in salita m 350, dislivello in discesa m 300, tempo 4 ore 30', difficoltà E</p> <p><b>Poreta-Trevi</b> – distanza 13,5 km, dislivello in salita m 550, dislivello in discesa m 350, tempo 5 ore 30', difficoltà E</p> <p><b>Trevi-Abbazia di Sassovivo</b> – distanza 16,5 km, dislivello in salita m 750, dislivello in discesa m 630, tempo 6 ore, difficoltà E</p> <p><b>Abbazia di Sassovivo-Spello</b> – distanza 16,5 km, dislivello in salita m 250, dislivello in discesa m 600, tempo 5 ore 30', difficoltà E</p> <p><b>Spello-Assisi</b> – distanza 13,0 km, dislivello in salita m 950, dislivello in discesa m 850, tempo 7 ore, difficoltà E</p>
DESCRIZIONE	<p>Il sentiero è stato ideato da alcuni soci della sezione CAI di Spoleto, e realizzato poi anche con il contributo della sezione Cai di Foligno.</p> <p>Esso nasce con l'intento di far conoscere e valorizzare quella fascia collinare che caratterizza gran parte del territorio umbro e che è dominata dall'olivo. Il percorso si snoda per la maggior parte intorno a quote di 500-600 metri di altitudine e con facili dislivelli, offrendo all'escursionista oltre a splendidi scorci panoramici anche emergenze vegetazionali, geologiche e storico-artistiche di notevole interesse. Numerosi sono i posti tappa dove è possibile pernottare. Nei centri più grandi come Spoleto, Campello, Trevi, Foligno, Spello e Assisi si ha l'imbarazzo della scelta. Ma anche lungo il percorso, talvolta nei vari paesini attraversati o poco lontano, è possibile alloggiare soprattutto in agriturismo o case vacanze. Su vari tratti, specie quelli con i versanti più acclivi sono particolarmente interessanti i lavori di sistemazione del terreno come i terrazzamenti ed i lunettamenti. Eseguiti con particolare perizia dai contadini hanno permesso, nel tempo, una corretta sistemazione idrogeologica di tutto il territorio. L'itinerario attraversa, tra l'altro, tutta una serie di piccoli insediamenti urbani che, sorti in epoca romana per sfuggire al progressivo impaludamento della pianura, si presentano discretamente conservati e conosciuti con il nome di "castelli". <b>Uno dei tratti più suggestivi, del sentiero degli Ulivi fra Spoleto e Foligno, è quello che dalla chiesa di San Michele Arcangelo arriva a Trevi lungo la fascia pedecollinare olivata.</b> Un paesaggio ancora ben conservato dove, oltre alle migliaia di piante di moraiolo, si possono apprezzare gli elementi costruiti dall'uomo (ciglioni, terrazzamenti, chiuse, torri colombaie) per coltivare nei secoli l'olivo. Percorribile tutto l'anno il Sentiero degli Ulivi si giova anche della vicina presenza della superstrada e della ferrovia; in particolare: nel tratto Spoleto-Foligno della linea Roma-Ancona e nel tratto Foligno-Assisi di quella di Foligno-Terontola. Tale disponibilità permette di personalizzare il percorso e frazionarlo a piacere</p>

<p>INDIRIZZO PER INFORMAZIO NI</p>	<p>Ideato da: Club Alpino Italiano – Sezione di Spoleto  Realizzato da: Club Alpino Italiano – Sezione di Spoleto, Club Alpino Italiano – Sezione di Foligno  Queste due sezioni del Club Alpino Italiano collaborano anche all’importante e impegnativa opera di manutenzione.  -Club Alpino Italiano in Foligno, Via Bolletta, 18 - tel./ fax 0742/22921  -Club Alpino Italiano in Spoleto, Piazzale Polvani, 8 tel/fax 0743/220433 - infocai@caispoletto.it</p>
	<p>NOTA BENE: a causa di lavori in corso sulla rete stradale, la continuità del Sentiero degli Ulivi è interrotta all’altezza di San Giovanni Profiamma nel Comune di Foligno. Considerando la lunghezza del percorso e il fatto che lo stesso si sviluppa interessando diversi territori Comunali, prima di partire si raccomanda, sempre e in ogni caso, di contattare la Sezione di Foligno e la Sezione di Spoleto del Club Alpino Italiano che hanno ideato il percorso per verificare che sia effettivamente interamente percorribile.  Si suggerisce altresì di affrontarlo con una cartina aggiornata del territorio, considerando che talora la segnaletica, purtroppo, è danneggiata.</p>
<p>Cartografia semplificata</p>	
<p>Indirizzi web</p>	<p><a href="https://www.treviambiente.it/itinerarieluoghi/sentiero-degli-ulivi-da-spoleto-ad-assisi/">https://www.treviambiente.it/itinerarieluoghi/sentiero-degli-ulivi-da-spoleto-ad-assisi/</a></p>
	<p>una pubblicazione su questo itinerario con mappe dettagliate 1:25.000 è disponibile in Sezione)  <b>SENTIERO DEGLI ULIVI</b> di Enzo Cori e Fabrizio Cicio  <a href="https://www.caispoleto.it/sentiero.htm">https://www.caispoleto.it/sentiero.htm</a></p>

