

LA VIA DI FRANCESCO – SCHEDA

TITOLO	<p>La Via di Francesco</p> <p>https://www.viadifrancesco.it/la-via-di-francesco-itinerario-del-pellegrinaggio</p> <p>Un unico cammino per raggiungere Assisi sui passi di San Francesco, partendo da Nord (La Verna) o da Sud (Roma). Da Assisi si può decidere di raggiungere a piedi la Città Eterna seguendo la Via di Francesco - di Roma</p>
--------	---

LUNGHEZZA	La via di Francesco è suddivisa in tratti ciascuno composto da più tappe:
TEMPI DI PERCORRENZA	<p>Via del Nord - Poco meno di 200 km. Da La Verna ad Assisi https://www.viadifrancesco.it/la-via-di-francesco-itinerario-del-pellegrinaggio/via-del-nord-tappe-del-cammino-da-la-verna-ad-assisi</p>
DIFFICOLTA'	<p>Il punto di partenza del Cammino di Francesco è il Santuario de La Verna in Toscana, uno dei luoghi più amati da San Francesco d'Assisi. Dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi si passa alle colline più morbide dell'Alta Valle del fiume Tevere in Umbria, toccando i centri di Citerna, Città di Castello e Pietralunga. Si giunge a Gubbio, ricca di bellezze naturali e tesori d'arte e luogo del primo pellegrinaggio di San Francesco. Tra salite e discese si attraversa il territorio verdeggiante di Valfabbrica fino a raggiungere la Basilica di San Francesco in Assisi che della storia e della vita del Santo Patrono d'Italia è la meta più rappresentativa e conosciuta al mondo.</p> <p>Via del sud - Circa 300 km. Sulla Via di Francesco da Roma ad Assisi. https://www.viadifrancesco.it/la-via-di-francesco-itinerario-del-pellegrinaggio/via-del-sud-tappe-del-cammino-da-roma-ad-assisi</p> <p>Si parte da Roma per uscire dalla Città Eterna lungo il fiume Tevere. Si attraversa la campagna romana e poi la Sabina fino a raggiungere la Valle Santa di Rieti, luogo del cuore di questo tratto della Via di San Francesco d'Assisi. In questa valle sorgono i suggestivi Santuari francescani di Greccio, La Foresta, Poggio Bustone e Fontecolombo, incastonati nel verde dei boschi, e lungo il cammino il Faggio di San Francesco a Rivodutri e tutto intorno le vette del Terminillo.</p> <p>Dal Lago di Piediluco si risale lungo la Valnerina, o Valle del fiume Nera, toccando i caratteristici borghi di Arrone, Ferentillo e Ceselli. Superato il rilievo del Monteluco, dove sorgono il Bosco Sacro e il Santuario francescano di Monteluco, si arriva nella Valle di Spoleto tanto cara a Francesco: "Nihil iucundius vidi valle mea spoletana".</p> <p>Il tracciato si snoda lungo la dolce valle umbra con i suoi borghi ricchi di arte e di bellezza: Spoleto, Poreta, Trevi, Foligno e Spello. Il paesaggio d'Italia raggiunge vette di bellezza e la campagna coltivata offre poi prodotti locali legati alla storia dei luoghi al pellegrino. Il cammino si compie ad Assisi vera e propria "città-santuario".</p> <p>Via di Roma (Circa 500 km. In cammino da La Verna a Roma). https://www.viadifrancesco.it/la-via-di-francesco-itinerario-del-pellegrinaggio/via-di-roma-pellegrinaggio-di-san-francesco-da-la-verna-a-roma</p> <p>Da La Verna si può decidere di seguire la Via di Francesco verso Assisi e Roma. Dagli ambienti naturali e selvaggi delle prime tappe in Toscana, si attraversa la dolce valle in Umbria per raggiungere Assisi, cuore del cammino e patria di San Francesco. Inizia un lungo tratto nel paesaggio di oliveti e di borghi in collina fino a Spoleto. Si attraversa la Valle del fiume Nera per raggiungere il Lago di Piediluco e poi entrare nel Lazio.</p> <p>Partendo dalla Città di Trevi è possibile percorrere due tappe</p> <p>1) Da Trevi a Poreta https://www.viadifrancesco.it/la-via-di-francesco-itinerario-del-pellegrinaggio/via-di-roma-pellegrinaggio-di-san-francesco-da-la-verna-a-roma/via-di-roma-a-piedi/136-via-di-roma-a-piedi-tappa-11-da-trevi-a-poreta</p> <p>Partenza: Trevi Arrivo: Poreta Distanza: 12,075 Km Difficoltà: media</p> <p>Da Trevi a Poreta, camminando tra olivi secolari, eremi e pievi di campagna. Il cammino si allunga sulle colline che si affacciano sulla valle spoletana.</p> <p>Lungo il percorso di 12 km gli olivi si alternano a campi aperti, con possibilità di fare sosta in piccoli</p>

DESCRIZIONE	<p>La Via di Francesco è un itinerario a piedi, in bicicletta e a cavallo che collega tra loro alcuni luoghi che testimoniano della vita e della predicazione del Santo di Assisi; un cammino di pellegrinaggio, che intende riproporre l'esperienza francescana nelle terre che il Poverello ha calcato nelle sue itineranze.</p> <p>Proprio nell'aderenza alla storia di Francesco la Via trova la sua plausibilità e il suo fascino: i paesaggi sui quali l'occhio del pellegrino si posa sono i medesimi che hanno rallegrato il cuore semplice di Francesco; le località di tappa conservano la memoria delle sue parole e delle sue gesta; la gente che si incontra lungo il cammino è imparentata con lui.</p> <p>L'Umbria è rimasta, nonostante tutto, la terra di Francesco, nutrita di una spiritualità che parla di amore per le piccole cose, di rispetto e gratitudine per il creato, di accoglienza generosa dell'altro, chiunque egli sia.</p> <p>Camminare lungo la Via di Francesco, allora, costituisce un autentico cammino dello spirito, che viene incontro al desiderio dell'uomo, anche dell'uomo d'oggi, di ricercare nelle profondità di se stesso il senso della propria esistenza.</p> <p>La figura di Francesco, che giganteggia in Assisi, meta del cammino, accompagna in realtà per tutto il percorso, parlando alla mente e al cuore del viandante della possibilità di condurre la vita quotidiana in piena armonia con il mondo, con l'uomo e con Dio.</p> <p>È un'arte di vivere preziosa, che è il più autentico frutto del cammino verso Assisi: un regalo che l'Umbria di Francesco è capace di fare al pellegrino, come ad ogni persona che le si accosti con l'animo aperto.</p>
INDIRIZZO PER INFORMAZIONI	<p>Se hai bisogno di informazioni sul cammino, se questo è il tuo primo cammino o il centesimo, insomma per qualunque dubbio che tu possa avere prima di partire, per favore compila il form o scrivi a info@viadifrancesco.it, saremo lieti di fornirti tutte le informazioni di cui hai bisogno.</p> <p>Puoi anche contattarci su Facebook Via di Francesco, la nostra community di camminatori che ha già percorso la Via di Francesco sarà felice di aiutarti.</p>
NOTE	<p>Cos'è la Credenziale del pellegrino?</p> <p>La Credenziale è un documento di viaggio distingue il pellegrino da ogni altro viaggiatore. Su di essa, ad ogni tappa, si appongono le date e i timbri dei luoghi di ospitalità. Viene rilasciata da una autorità religiosa che si assume la responsabilità di ciò che essa afferma, pertanto ne deve essere fatto un uso responsabile e corretto.</p> <p>Coloro che intendono effettuare un pellegrinaggio a piedi, in bicicletta o a cavallo o con altri mezzi si impegnano ad accettarne il senso e lo spirito.</p> <p>La Credenziale della Via di Francesco è approvata dalla Conferenza Episcopale Umbra, dalla Custodia Generale del Sacro Convento O.F.M. Conv. Assisi, dalla Provincia Serafica di San Francesco O.F.M. dell'Umbria, dalla Provincia Serafica O.F.M. Cappuccini dell'Umbria, dalla Provincia Serafica di San Francesco O.F.M. Conv. dell'Umbria e dalla Provincia di San Francesco d'Assisi del T.O.R. .</p> <p>Come si ottiene?</p> <p>La Credenziale del pellegrino va richiesta almeno 3 settimane prima della partenza (2 mesi per spedizioni fuori dall'Italia) per consentire l'invio tramite servizio postale.</p> <p>Se non siete certi del giorno esatto di partenza, indicatelo nel modulo di richiesta qui sotto.</p> <p>Il servizio di invio è gratuito ed è svolto a cura dell'Ufficio della Credenziale presso la PiccolAccoglienza della Diocesi di Gubbio. Si consiglia un'offerta libera all'ufficio della Credenziale per coprire le spese di spedizione e sostenere i costi del servizio.</p>

Cartografia
semplificata



Segnaletica sulla Via di Francesco

I segnali sono facili da seguire. Abbandonatevi al vostro cammino

La segnaletica della Via di Francesco è completa e sicura su tutto il percorso, un grande sforzo è stato compiuto per accompagnare il viandante nel suo cammino.

Nel tratto toscano, per ora, bisogna affidarsi ai segnavia bianco-rossi del CAI e al Tau giallo.

In Umbria appaiono i segnavia giallo-blu e il Tau giallo, posizionati con attenzione alla bidirezionalità del percorso, e le paline con cartelli del medesimo colore.

Nel Lazio la situazione è simile all'Umbria.

Grazie ad accordi tra le regioni interessate, si andrà verso una completa integrazione della segnaletica sia orizzontale che verticale.

La segnaletica è posizionata in modo da consentire la percorrenza della Via di Francesco in entrambi i sensi di marcia da Nord a Sud e in senso contrario.

Segnali, ma quanti segnali ci sono?

Sono diversi i cammini che conducono ad Assisi e quindi esistono differenti vie e segnali per raggiungere la stessa meta. Una volta scelta una via e il suo segnale, il consiglio è di seguire sempre quel tipo di segnaletica.

Questi sono i segnali da seguire per percorrere la Via di Francesco:

Segnaletica verticale. La segnaletica verticale è contraddistinta da un cartello metallico verticale, composto da una fascia di colore blu e giallo che è il segnale di riconoscimento della Via.

Viene riportato anche il Tau giallo, simbolo francescano per eccellenza.

Su ogni cartello è riportata la freccia con la direzione.

Segnaletica orizzontale. Sui sentieri di collina e di fondovalle, ma anche nei centri urbani, si trovano anche segnali di tipo orizzontale, cioè due piccole fasce di vernice gialla e blu e il tau giallo. Questi segnali sono più fitti in presenza di bivi e deviazioni.

Si sta facendo tutto il meglio perché i pellegrini possano abbandonarsi al proprio cammino, ma poiché il cammino è vivo, nel senso che cambia e si evolve con le stagioni, a volte può succedere che una pianta o l'edera coprano alcuni segnali.

Basta ricercare il segnale successivo, posto di solito a circa 200 metri dal precedente, per fugare i dubbi.

Aggiornamenti, consigli e segnalazioni

Percorso e segnaletica Tutte le tappe si possono ridurre perché esistono punti sosta e accoglienze intermedie, ma a questo punto è consigliabile pianificare bene il percorso, magari nelle prime tappe scegliere distanze da 14/15 km e poi, man mano, vedere come reagisce il corpo alla fatica e alla natura.

Per quanto riguarda la segnaletica: i segnali orizzontali in vernice (Tau giallo e fasce giallo e blu) sono abbondanti e numerosi, specie ai bivi.

I segnali verticali sono purtroppo scoloriti (2018), ma leggibili; stiamo lavorando alla sostituzione entro l'anno.

Sono stati moltiplicati i segnali in vernice giallo e blu e il Tau giallo

In Umbria la situazione dei segnali è molto buona, ma se noti qualche problema segnalalo a info@viadifrancesco.it

Si raccomanda di avere sempre una guida con mappe.

ATTENZIONE

Indirizzi web	<p>https://www.viadifrancesco.it/la-via-di-francesco-itinerario-del-pellegrinaggio</p> <p>Il percorso a piedi e in bicicletta della Via di Francesco attraversa i borghi dell'Umbria dove è molto ampia la scelta di strutture ricettive.</p> <p>Scopri le diverse proposte di accoglienza su umbriatourism.it</p> <p>Per scoprire le diverse strutture ricettive e i servizi turistici sulle tappe della Via di Francesco visita:</p> <ul style="list-style-type: none">• Umbria - umbriatourism.it <p>Per ulteriori informazioni scrivici su info@viadifrancesco.it</p>
---------------	---



La Via di Francesco

Via di Roma

Tappa 10 - Percorso a piedi
da Foligno a Trevi



