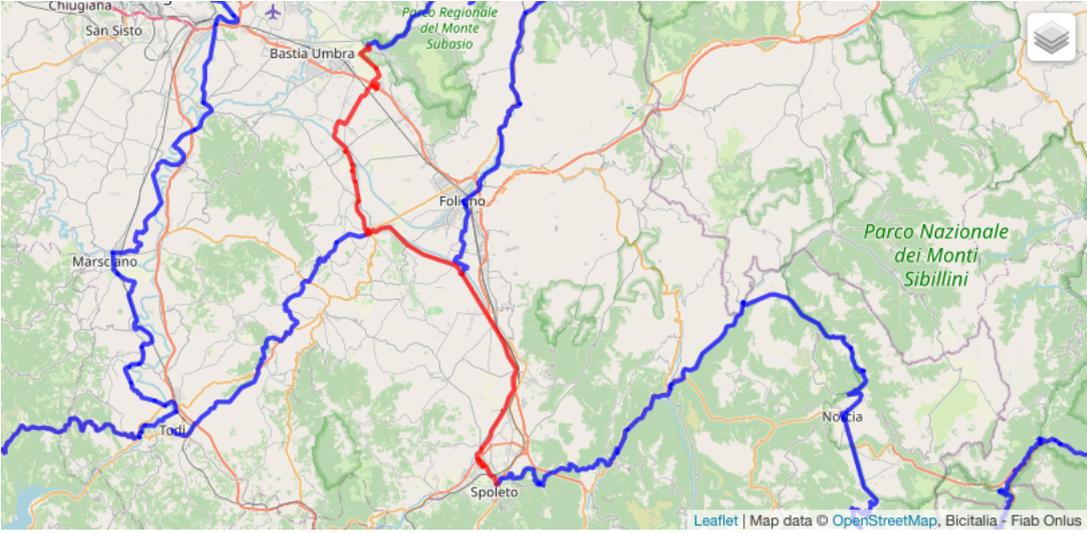


PISTA CICLABILE SPOLETO ASSISI – SCHEDA

TITOLO	PISTA CICLABILE SPOLETO ASSISI
LUNGHEZZA	Da San Nicolò di Spoleto (Pg) a Santa Maria degli Angeli (Pg)
TEMPI DI PERCORRENZA	Il percorso, che in parte si sviluppa su strade secondarie e in parte in sede propria, misura in totale 51 km, praticamente tutti in pianura. Nell'arco di una giornata si può affrontare senza problemi. Poi, ovviamente, c'è da considerare il ritorno, quindi se non siete ben allenati, la soluzione migliore potrebbe essere fermarsi una notte a Spoleto, per poi ripartire e ripercorrere a ritroso la ciclabile, magari inserendo qualche deviazione per visitare i borghi limitrofi. L'itinerario è realizzato sui rilevati d'argine del Marroggia
DIFFICOLTA'	-Teverone - Timia, fino a Cannara, per poi attraversare la Valle Umbra proprio dinnanzi ad Assisi. Informazioni Tipologia di percorso pista ciclabile in sede protetta con alcuni tratti di traffico promiscuo Lunghezza 45 km Livello di difficoltà facile Fondo stradale prevalente asfalto Bicicletta Trekking, MTB Luoghi d'interesse Bevagna, Cannara, San Giacomo di Spoleto, le Fonti del Clitunno, Trevi, Foligno, Montefalco Gpx del percorso http://www.bicitalia.org/youurls/spoletoassisi

DESCRIZIONE	<p>La partenza della ciclovia si trova a San Nicolò alla periferia di Spoleto, poco distante dalla statale che conduce ad Acquasparta: alla partenza (che si trova a poco più di quattro chilometri dalla stazione RFI di Spoleto) un'ex fabbrica di piastrelle è stata recuperata per essere convertita in Bicigrill: qui sarà possibile recuperare informazioni turistiche sulla ciclabile e sui centri della Valle Umbra che vi si affacciano.</p> <p>Da qui in avanti il colpo d'occhio sul territorio circostante è spettacolare, con dolci rilievi collinari punteggiati da piccoli paesi. Sembra quasi impossibile che per arrivare fino ad Assisi la strada sia tutta in pianura. Eppure è così: a meno di non voler abbandonare la ciclabile per delle escursioni extra, opzione da tenere in considerazione vista l'abbondanza di luoghi di interesse, non è prevista alcuna salita. Dopo aver passato San Giacomo, castello medievale con doppia torre d'angolo trasformato in un operoso borgo agricolo, la ciclabile sfiora Campello sul Clitunno, poco lontano dalle famose fonti del Clitunno e dal tempio (meta dei viaggiatori del grand tour), celebrate da Giosuè Carducci nell'omonima ode.</p> <p>La pista ciclabile si sviluppa sempre in vista dei corsi d'acqua della Valle Umbra o Spoletana, (dirimpetto ai Monti e Colli Martani (a Ovest), e al massiccio del Serano - Brunette, prima, e del monte Subasio a Est e NE). All'inizio è il Marroggia, che poi diventa Teverone e quindi Timia. Dopo quasi 20 chilometri di viaggio, Trevi, che sorge sulla destra rispetto alla sede della ciclabile, può essere una buona base per fare tappa (c'è solo un piccolo problema: per arrivarci c'è una salita abbastanza ripida).</p> <p>Siamo nella terra della vite e dell'olivo: Montefalco e Trevi possono essere centri nei quali far tappa (o anche far base); si può anche scegliere di fermarsi a Foligno (che è centrale rispetto all'intero itinerario, e che si raggiunge con una deviazione di meno di cinque chilometri) In questo caso le dimensioni sono quelle di una vera e propria cittadina (Foligno ha più di 50 mila abitanti), dove tutti, nonostante le auto, vanno in bicicletta: "Porto di terra dello stato pontificio", attraversata dal fiume Topino, vanta un patrimonio artistico davvero notevole, a cominciare da Palazzo Trinci e dall'Abbazia di Sassovivo, ed è sede di raccolte d'arte contemporanea di rilevanza nazionale. Anche Spello non è lontana: la si raggiunge facilmente lasciando la ciclopista a Bevagna, utilizzando una delle tante strade campestri che vanno a N.</p> <p>Come in ogni buon film, però, è il finale a farsi custode delle sorprese più notevoli. La prima di questa ciclabile è l'ingresso a Bevagna (la romana Mevania) che ha un fascino speciale per via dei corsi d'acqua provenienti da tutta la Valle Umbra. Qui si raccolgono in una complicatissima trama, formando un gomito stretto, che stringe in una U il centro storico del paese, considerato uno dei borghi più belli d'Italia.</p> <p>Il colpo di scena finale, ovviamente, non può che essere la magnifica basilica di Santa Maria degli Angeli, dietro la quale si scorge una splendida veduta della città di Assisi.</p>
-------------	---

<p>INDIRIZZO PER INFORMAZIO NI</p>	<p>UMBRIA & BIKE +39 075 5067101 Via Settevalli 320, 06129 Perugia info@umbriabike.eu</p> <p>Umbria&Bike è il consorzio tematico regionale dedicato al cicloturismo, composto da esperti del settore, grandi appassionati di ciclismo e profondi conoscitori del territorio dell’Umbria e delle opportunità che questo offre agli amanti delle due ruote.</p> <p>Umbria & Bike è specializzata nella creazione e organizzazione di tour in bicicletta nel “Cuore verde d’Italia”</p> <p>Il Consorzio è specializzato nella creazione e organizzazione di tour in bicicletta nel “Cuore verde d’Italia”, proponendo numerose offerte di varia difficoltà e tipologia, in base alle esigenze del cliente, ma tutte caratterizzate dall’autenticità e dalla bellezza dei luoghi toccati e dall’alta qualità dei servizi offerti.</p> <p>Il volume “Italia in bicicletta”, a cura del Touring Club Italiano (Touring Editore), dedica un capitolo alla descrizione della pista ciclabile Spoleto-Assisi. Il supplemento “Itinerari in bici” del 2013 (Fioratti Editore) contiene una puntuale descrizione della ciclovia a firma di Enrico Caracciolo.</p> <p>Per gli alberghi e l’ospitalità potete fare riferimento <u>al consorzio Umbria&Bike</u> http://www.umbriabike.eu/</p>
<p>Cartografia semplificata</p>	 <p>The map displays the Umbria region with several cycling routes highlighted in blue and red. Key locations marked include Chiusi, San Sisto, Bastia Umbra, Foligno, Marsciano, Rodi, Spoleto, and Nocera. Two parks are also labeled: Parco Regionale del Monte Subasio and Parco Nazionale dei Monti Sibillini. The map includes a scale bar and a legend in the bottom right corner.</p>
<p>Indirizzi web</p>	<p>http://www.bicitalia.org/it/percorsi/106-pista-ciclabile-spoletto-assisi</p>

