

M



AUX FOURNEAUX 72

**Les recettes de Patrick Delachaux,
le policier genevois devenu romancier.**

www.migrosmagazine.ch, CONSTRUIRE

P 15, 11 AVRIL 2011

MIGROS MAGAZINE

M

SOCIÉTÉ 18

Jamais sans mon toutou!

Autrefois simples serviteurs, les chiens sont devenus des compagnons indispensables pour les humains. Qu'est-ce qui fait la force du lien maître-animal? Analyse.



ACTUALITÉ
MIGROS 39

Ces Romands qui
ont le cœur sur la main.

EN MAGASIN 45

La recette d'un délicieux
gâteau de Pâques.



RÉCIT 24

Première et unique ville de Suisse labellisée Cittaslow (littéralement ville lente), la cité tessinoise de Mendrisio met un accent particulier sur le bien-être de ses habitants. Visite guidée et explications.

Mendrisio, la ville où on prend son temps

Moins de pollution, moins de stress, meilleure qualité de vie: première et unique ville labellisée «Cittaslow» de Suisse, la cité tessinoise s'est mise au chevet du bien-être de ses habitants. Portrait.

Coincée entre les montagnes, l'autoroute et les voies ferrées, axe important entre la Suisse et l'Italie, et un outlet comme portedrapeau. Cela se présentait mal pour Mendrisio. Et pourtant, la quatrième ville du Tessin – deuxième poumon économique – a fait la nique à son destin et opéré un virage à 180 degrés. Depuis juin 2008, elle fait partie du réseau international des Cittaslow qui compte cent soixante membres.

Les Cittaslow (littéralement villes lentes), c'est un concept né en Toscane en 1999. Partant du mouvement slowfood (manger lentement), il développe l'idée que pour mieux vivre, il faut prendre son temps, mettre l'accent sur les questions culturelles et sociales, avec évidemment un soin particulier pour l'écologie. Septante critères ont été établis, les candidats doivent en remplir au minimum 50%.

A Mendrisio, tout est parti du travail d'une étudiante à l'Université de Fribourg. Elle y présentait le concept Cittaslow. Au terme de sa



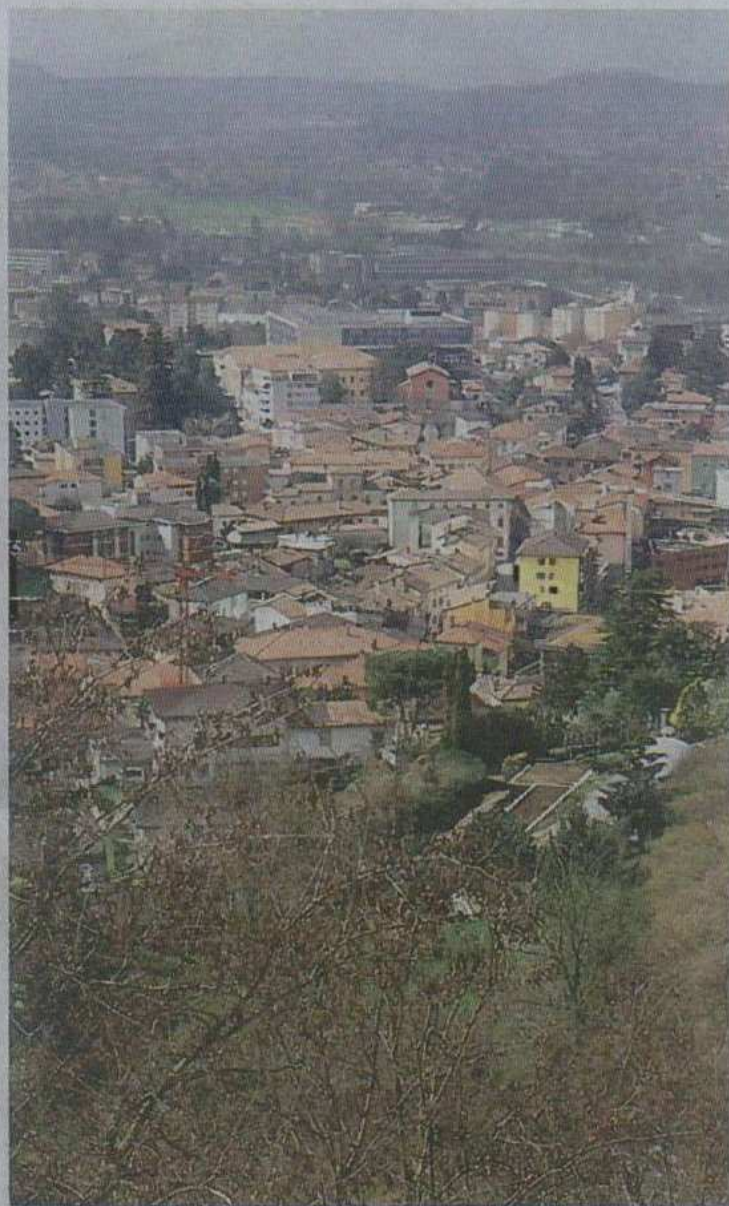
Mendrisio en chiffres

- 2158 hectares de superficie.
- 12 000 habitants (200 habitants supplémentaires chaque année).
- 12 000 postes de travail.
- 40 000 frontaliers traversent la ville.

présentation, elle a approché la commune. «Mais notre attention pour le bien-être de la population a commencé bien avant», souligne Carlo Croci, syndic PDC de la commune de douze mille habitants. L'une de ses premières actions en arrivant en 1994 a été d'inscrire Mendrisio au projet pilote pour l'introduction de véhicules électriques en Suisse.»

Et depuis, c'est une course contre la montre. «Nous voulions améliorer le trafic, sensibiliser les citoyens à cette thématique», se souvient le syndic. Très vite, la ville est candidate au label «Cité de l'énergie», qu'elle obtient. Elle change alors sa structure d'approvisionnement en énergie. «Appartenir à Cittaslow s'inscrit dans la continuation logique des autres projets. Nous avons besoin d'une alternative au fast-des centres commerciaux qui poussaient partout», estime Fabrizio Mecatti, responsable administratif de Cittaslow.

Ainsi, l'éclairage public est économe, les rues du centre piétonnes ou zone 30 et les bâtiments de la



Mendrisio, 12 000 âmes, accueille 200 nouveaux habitants chaque année.



Carlo Croci, syndic (à g.), et Fabrizio Mecatti, responsable de Cittaslow.



Les rues du centre sont piétonnes ou zone 30.



Un bus relie les villages au centre-ville.



La commune subventionne l'achat de vélos électriques.

Dans les villages alentour



Marialuce Valtulini et ses zincarlin, fromage au lait cru de vache.

L'office de promotion économique est chargé des contacts avec les entreprises qui souhaitent s'installer dans la commune. Grâce à lui, un facteur d'instruments de musique s'est installé dans le «nucleo», le centre historique de Mendrisio. Dans les villages alentour, les producteurs de fromages côtoient les vigneron, les fabricants de salamis... et une artiste qui travaille sur céramique. A Salorino, Marialuce Valtulini s'occupe de ses bêtes et fabrique le zincarlin. Ce fromage au lait cru de vache est élaboré à base de vin et d'épices. Sa particularité? En traversant le

village, l'odeur vous prend déjà à la gorge. «Chaque pièce est fabriquée à la main.» L'artisane nous ouvre les portes de son grotto, une cave taillée à même la roche. «Elle reste à température constante, entre 7 et 10 degrés.» Les fromages, labellisés slow food, sont déposés sur des étagères, du plus frais au plus vieux. De forme conique, il y en a des grands, des normaux et des quartiers pour les moins courageux. Après deux mois de maturation, ils sont vendus sur les marchés de Mendrisio, Chiasso, Lugano, Ascona, dans toutes les manifestations et dans les grottos du coin.

commune se mettent aux normes Minergie. Le marché se veut formatif, les produits proviennent de la région. En tout, quatre cents projets touchant de près ou de loin aux thématiques environnementales, sociales et culturelles ont été mis sur pied. Le dernier-né de ces projets se nomme «Mendrisio in Bici»: la commune subventionne l'achat de vélos électriques, à concurrence de 20%, cinquante pièces ont déjà été vendues. «Il faut le voir comme un moyen de transport, pas comme activité physique», précise Carlo Croci.

Nous partons sur le terrain voir ces aménagements. En route, Fabrizio Mecatti explique qu'il ne serait pas trop difficile, pour d'autres villes en Suisse, de devenir Cittaslow: «Certains critères sont appliqués en Suisse depuis quarante ans, comme les stations d'épuration.» A Mendri-

sio, dix personnes travaillent prioritairement sur les projets autour de ce label.

Un franc par course en bus

La commune compte plusieurs quartiers sur les collines environnantes. Les transports publics y sont balbutiants. Depuis le début de l'année, le «Cittàbus» relie les villages du côté sud de la voie ferrée, au centre ville. Gratuit jusqu'à fin mars, il en coûte désormais un franc par course et devrait ensuite être étendu aux autres quartiers. Les abonnements sont subventionnés, le P+R gratuit, et l'on attend la nouvelle ligne ferroviaire Mendrisio-Varese-Milano pour 2013.

Les véhicules de l'administration et de la voirie roulent à l'électricité ou au gaz. Une balayeuse écologique est en





L'école du village est un bâtiment labellisé Minergie-P.

→ phase test. «La certification Cittaslow n'est pas éternelle. Périodiquement, il faut montrer au comité international de nouveaux projets.» Partout, le temps de parcours à pied pour les bâtiments les plus importants (gare, hôpital, centre historique) rappelle que tout trajet peut s'effectuer à pied.

Sur l'impulsion de la commune, de petites coopératives ont été créées pour favoriser le commerce de proximité. Chaque villageois peut devenir sociétaire pour la somme de 20 francs, avec l'avantage de pouvoir payer en une fois à la fin du mois. En 2009, Mendrisio a fusionné avec huit villages alentour. L'an prochain, six autres pourraient s'y ajouter. «Nous exigeons que chacun mette sur pied des projets durables, Mendrisio ne doit pas être la seule

à faire des efforts.» Ne reste qu'à convaincre les habitants des bienfaits de ce mode de vie. «Car tout le monde est d'accord pour sortir du nucléaire, mais lorsqu'il faut renoncer au confort, il n'y a plus personne...», sourit Carlo Croci. Le tout-ménage de la commune revient régulièrement sur les mises en œuvre de projets écologiques. Mais ce sont surtout les grandes manifestations qui permettent d'attirer l'attention sur ce sujet. «Les gens savent qu'on est une Cittaslow, mais ignorent la définition exacte de ce terme.»

Fabrizio Mecatti tempère: «Cela reste une ville, on ne pourra jamais atteindre zéro bruit, zéro trafic, zéro émission. Mais on peut s'en approcher.»

Mélanie Haab

Photos Reto Albertalli

EN BREF

Place des grands hommes

Mario Botta, Clay Regazzoni ou encore Francesco Borromini, Mendrisio a vu naître de grands noms de l'art et du sport. L'architecte vient de remporter le concours pour la construction du futur bâtiment qui accueillera les centres d'urgences (police, pompiers, ambulance, protection civile). Minergie plus, évidemment.

Prochaines manifestations

Très dynamique, Mendrisio accueillera au mois de mai la **Conférence suisse sur le fédéralisme**. Les 26 et 27 mai 2011, quelque 300 représentants des milieux politiques et économiques, de la recherche et de l'administration publique sont attendus pour débattre de l'avenir du fédéralisme en Suisse. La commune compte bien y présenter ses actions placées sous le signe Cittaslow. Mais la grande manifestation populaire que tout le monde attend et qui affiche déjà complet, c'est la **promenade mangialunga** (littéralement mange lentement), le 1^{er} mai. En trois jours, 1200 personnes se sont inscrites à cette balade gourmande de 10 kilomètres.