

# Rural Smart Workers Festival

Anteprima @Borgo Consapevole Parrano

23-25 Luglio 2021



# Presentazione del primo raduno dei lavoratori digitali rurali in Italia a Settembre 2021



# SCENARIO

La pandemia ha accelerato un processo già in atto di digitalizzazione del lavoro permettendo a migliaia di lavoratori di scegliere dove lavorare e a molte aziende di ridurre costi di strutture fisse e infrastrutture. Questa accelerazione ovviamente porta con sé diverse problematiche da approfondire e molte opportunità per ridisegnare il mondo del lavoro dei prossimi decenni. Il Borgo Consapevole da ormai un anno si sta definendo come un nuovo contenitore capace di accogliere lavoratori digitali, giovani che vogliono vivere in un contesto naturale imparando un nuovo mestiere o rendendo più smart il proprio.

Unire un contesto di vita salutare, una quotidianità che tenga conto di pratiche di benessere e consapevolezza come lo yoga la meditazione e quelle tecnologie che possono permettere di svolgere il proprio lavoro anche in un piccolo paese, magari ben collegato ad un aeroporto o ad un centro urbano principale, è uno degli obiettivi del progetto di co-living e albergo diffuso che sta nascendo grazie a YogAyur e alla amministrazione del comune umbro di Parrano nella sua frazione di Cantone.

Per questo abbiamo deciso di ospitare qui il primo raduno nazionale di rural smart workers ovvero di tutti coloro che desiderano intraprendere (o hanno già intrapreso) la strada del lavoro digitale, indirizzandosi verso piccole località rurali vista mare, campagna o montagna.

# LUOGHI



# PARRANO

Parrano con il suo castello è un comune di 499 abitanti della provincia di Terni in Umbria. Il toponimo ha origini romane, probabilmente dal cognome latino Parra (upupa o civetta) a cui segue il suffisso -anus (usato per indicare il possesso), e risulta per la prima volta in un documento della fine del XIII secolo.

Appartenente alla rete Cittaslow Parrano si trova su un'altura di oltre 400 m s.l.m., a 40 km a nord di Orvieto da cui si raggiunge – dopo un tratto di autostrada – con una panoramica strada provinciale che si inerpicca fino al borgo, da cui si domina la valle del fiume Chiani.

Alla base del rilievo su cui si trova il borgo si snoda un labirinto di cavità carsiche, le Tane del Diavolo, dove scorrono acque termali che scaturiscono in una pozza a una temperatura di circa 28 gradi.

Anche per contrastare il graduale spopolamento negli ultimi anni l'amministrazione Comunale di Parrano ha adottato una serie di misure per attrarre nuovi residenti, tra cui l'attivazione della Banda Ultra Larga e la messa a disposizione di un coworking ed altri spazi pubblici muniti di accesso alla fibra ottica.

Questo ha determinato sia l'arrivo di nuove persone residenti, sia la presenza di lavoratori in smart working.

[WWW.PARRANO.IT](http://WWW.PARRANO.IT) - [WWW.CITTASLOW.IT](http://WWW.CITTASLOW.IT)



# Le Terme di Parrano

Situato ai piedi del paese di Parrano il Parco Termale è stato realizzato in prossimità della suggestiva Forra del "Bagno Minerale" ( Zona SIC ). Si compone di due vasche di acqua e una struttura di legno con bar, spogliatoi e stanza massaggi. Quella di Parrano è un'acqua bicarbonato carbonica alcalino terrosa ipotermale.

La temperatura alla sorgente è di circa 28/29 °C mentre la portata è pari a 30 l/s. Le sue caratteristiche terapeutiche sono state indagate clinicamente sin dagli anni Sessanta del secolo scorso.

Tali acque si sono rivelate efficaci nel trattamento dei disturbi digestivi mediante l'aggiustamento della secrezione gastrica, particolarmente evidente anche a livello intestinale. Sono state dimostrate anche le proprietà terapeutiche su soggetti affetti da disfunzionalità epatica.

# BORGO CONSAPEVOLE CANTONE

Borgo Consapevole nasce e si sviluppa dal concept di "Borgo del Terzo Millennio", un'idea di Marcello Murzilli, fondatore di Eremito, struttura unica e suggestiva per soggiorni e ritiri in cerca di pace tra le verdi colline umbre. Grazie al contributo operativo di YogAyur, associazione da anni impegnata a diffondere benessere, il primo progetto prende vita a Cantone, frazione del Comune di Parrano in via di spopolamento.

Diffondere consapevolezza e benessere è la missione fondamentale di Borgo Consapevole. L'idea di creare armonia tra corpo, mente e spirito, attraverso pratiche interiori come lo yoga e la meditazione, si unisce all'idea di collettività: coltivare la propria interiorità per contribuire ad un mondo migliore. Una visione olistica che coinvolge l'individuo, ma anche l'umanità e il contesto in cui è inserito.

Con Borgo Consapevole vogliamo creare un movimento di ripresa dei borghi italiani assecondando la necessità di ritorno a una vita più lenta e di valore che le nuove generazioni manifestano e offrendo una nuova possibilità a tutti coloro ormai stanchi della frenetica vita cittadina. Tutto questo approfittando ovviamente delle tecnologie e dei comfort sostenibili che il progresso ci ha fornito, aprendo le braccia così ai nuovi nomadi digitali e smart workers di ogni età.

[WWW.BORGOCONSAPEVOLE.COM](http://WWW.BORGOCONSAPEVOLE.COM)



# Parrano Biodiversa

Parrano Biodiversa è il progetto dell'Amministrazione Comunale e di alcune associazioni locali che mette al centro delle azioni di sviluppo una nuova alleanza tra Uomo e Natura.

L'obiettivo è quello di rendere Parrano un paese dove cultura, rispetto per l'ambiente, senso della comunità e dell'accoglienza, ospitalità, tradizione e innovazione entrano in risonanza e in sinergia per costruire un futuro felice ed ecosostenibile.

Tra gli assi portanti di Parrano Biodiversa: interventi di valorizzazione dell'acqua termale, di nicchie ecosistemiche e di produzioni agroalimentari finalizzate al recupero di antiche colture e tradizioni; iniziative turistiche e culturali, uno studio sulla qualità dell'aria in collaborazione con l'Università di Perugia e Arpa Umbria.





# PROGRAMMA

# **L'anteprima di RSWF si terrà all'interno della Festa dell'Aria del Comune di Parrano**

VENERDÌ 23 LUGLIO

19:00 Aperitivo e cena di apertura del festival presso la Pro Loco di Cantone

21.30 Proiezione dell'azione cinematografica "Omelia Contadina" di Alice Rohrwacher e JR, alla presenza della regista.

A seguire concerto de La Banda del Comitato in Piazza della Repubblica a Parrano

## SABATO 24 LUGLIO

11:00 Rural Smart Workers Festival - Anteprima con interventi degli ospiti invitati

13:30 Pranzo con prodotti del territorio presso la Pro Loco di Cantone

15:00 Visita alla villa esoterica La Scarzuola

20:00 Cena e concerto di musica lirica con il tenore Marco Rumori e la soprano Naho Yokoyama a Cantone.

## DOMENICA 25 LUGLIO

9:00 Passeggiata e meditazione nella riserva della Biosfera dell'Unesco

13:00 Pranzo e mercato contadino - Conclusione

# Facilities



Parrano è raggiungibile in macchina grazie all'autostrada A1, uscita Fabro. In treno arrivando alla stazione di Fabro Ficule, con arrivi ogni ora da Roma e Chiusi (Firenze), inoltre è ben collegato con gli aeroporti di Perugia, Roma Fiumicino e Firenze.

Dalla stazione di Fabro durante il festival sarà potenziato il servizio navetta per Parrano e Cantone e inoltre saranno messe a disposizione 12 bici elettriche per esplorare i dintorni.

Oltre alla wifi free a Parrano e a cantone saranno disponibili spazi di coworking con banda ultra larga.

Per il pernottamento durante l'evento sarà possibile scegliere tra gli appartamenti nel Borgo Consapevole e gli agriturismi di zona.

A close-up photograph of several layers of green leaves, possibly from a book or a stack of papers, with a soft, natural light. The leaves are slightly curved and layered, creating a sense of depth. The colors range from a vibrant green to a darker, almost blackish-green in the shadows. The texture of the leaves is visible, showing veins and slight imperfections.

"Il futuro appartiene a  
coloro che credono nella  
bellezza dei propri sogni."

— Eleanor Roosevelt

---

## Partnership attive

Comune di Parrano, Proloco Cantone,  
Cittaslow, Eremito.

---

## Social

[https://instagram.com/borgo\\_consapevole\\_cantone](https://instagram.com/borgo_consapevole_cantone)

<https://m.facebook.com/BorgoConsapevole/>

---

## Contatti

+39 3803270932

[info@borgoconsapevole.com](mailto:info@borgoconsapevole.com)

---

[#ruralsmartworkersfestival](#)  
[#rswf](#)